и.о. директора Ширина Д.О.

30.09.20

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 1 День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша»Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36,00	276,,27	7,,5	13,,97	30,,13
	гор.блюдо	399	Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным	70	27,00	140,,50	5,,08	4,,78	19,,29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	22,00	118,,6	4,,08	3,,54	17,,58
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Фрукт свежий(яблоко)	100	15,00	47,,0	0,,4	0,,4	9,,80
	овощи								