И.о. директора МБОО Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 9 День 26.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-2/33 | Биточки,котлеты куриные из п/ф с соусом | 100/20 | 45,00 | 147,,85 | 10,,18 | 11,,33 | 7,,07 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 15,00 | 280,,44 | 9,,95 | 7,,56 | 43,,20 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 15,00 | 60 | 0,,07 | 0,,02 | 15,,0 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 117 | 3,,95 | 0,,5 | 24,,15 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | овощи | 131 | Овощи консервированые(зеленый горошек) | 100 | 25,00 | 116,,90 | 2,,25 | 1,,97 | 13,,20 |
| второй | гор.блд. | | | | | | | | |