И.о. директора МКОО Л.О. Шурина

23.10.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 8 День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-6 | Котлета мясокапустная из п/ф высокой степени готовности | 100 | 40,00 | 176,,70 | 9,,93 | 12,,66 | 5,,76 |
| | гор.блюдо | 54-21г | Горошница | 180 | 20,,00 | 223,,15 | 6,,39 | 7,,59 | 34,,32 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 15,00 | 62,,0 | 0,,13 | 0,,02 | 15,,2 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 116,,90 | 3,,95 | 0,,5 | 24,,15 |
| | овощи | 70/71 | Овощи по сезону натуральные в нарезке(огурец) | 100 | 25,00 | 10 | 0,,8 | 0,,1 | 1,,7 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| второй Завтрак | гор.блд. | | | | | | | | |
| | гор.нап. | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |