и.о. директора МКОУ Ширина Л.О.

22.10.24

кола МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 7 День

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	77-3/33	Котлеты домашние из п./ф. С соусом	100/20	45,00	180,,62	8,,32	13,,15	7,,17
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,80	5,,4	4,,90	32,,80
	гор.напито	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								
	овощи	70/71	Овощи по сезону(помидор)	100	24,00	22	1,,12	0,,2	3,,6
торой	гор.блд.								
автрак	гор.нап.								
	хлеб бел.								