И.о. директора МКОУ Д.О. Ширина

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 6 День 21.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром	250	36,00	291,,67	9,,06	12,,82	38,,12
	гор.блюдо	п.т	Сдобное изделие сладкое(круасан,чоко пай)	45	27,00	171,,80	7,,20	8,,90	15,,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром илимоном	200	15,00	62	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,,52	3,,16	0,,4	19,,32
	фрукты	338	Свежий фрукт(яблоко)	100	22,00	47,,0	0,,4	0,,4	9,,80
	овощи								
второй	гор.блд.								