М.о. директора ШДС Ширина Д.О.

17.10.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 4 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная гречневая с маслом и сахаром	250	38,00	329,,52	11,,31	14,,2	39,,12
	гор.блюдо	209	Яйцо вареное в крутую	40	25,00	63,,0	5,,08	4,,60	0,,28
	гор.напитоі	376	Чай с сахаром	200	15,00	60	0,,07	0,,02	15
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Фрукт свежий(яблоко)	100	22,00	47,,0	0,,4	0,,4	
	овощи								
второй	гор.блд.								
Завтрак	гор.нап.								