И.о. директора Д.О. Ширина

16.10.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп

3 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/33	Биточки,котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	45,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,80	5,,4	4,,90	32,,80
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Овощи в нарезке по сезону(огурец)	100	20,00	22	1,,12	0,,2	3,,6
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								