И.о. директора МБОО Д.О. Шурина

15.10.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 2 День

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	77-1/54	Котлета рыбная из п./ф.с соусом	100/20	40,00	156,,9	12,,3	8,,9	6,,9
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напито	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	
	фрукты								
	овощи	47	Капуста квашеная	100	25,00	87,,5	1,,7	5	8,,45
торой	гор.блд.								
автрак	гор.нап.								
	хлеб бел.								