М.о. директора МДО Ширина Д.О.

13.09.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 10 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-4	Котлеты печеночные из п/ф с маслом	100/5	41,00	209,,13	12,,83	12,,97	10,,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	15,,2
	фрукты								
	овощи	67	Винегрет овощной	100	25,00	76,,0	1,,30	4,,50	7,,70
второй	гор.блд.								
Завтрак	гор.нап.								
	хлеб бел.								