м.о. директора МБОО Ширика Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 9 День 12.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/33	Биточки,котлеты куриные из п/ф с соусом	100/20	45,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15,00	280,,44	9,,95	7,,56	43,,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60	0,,07	0,,02	15,,0
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	117	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	131	Овощи консервированые(зеленый горошек)	100	25,00	116,,90	2,,25	1,,97	13,,20
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								