и.о. директора Ширина Л.О. 11.03.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 8 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-6	Котлета мясо капустная	100	40,00	176,,7	9,,93	12,,66	5,,76
	гор.блюдо	54-21г	Горошница	180	20,00	223,,15	6,,39	7,,59	34,,32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,9	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Огурец солёный	100	25,00	10,,0	0,,8	0,,1	
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								