И.о. директора [illegible] Шарина

05.09.2024

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 4 День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша молочная гречневая с маслом и сахаром | 250 | 38,00 | 329,,52 | 11,,31 | 14,,2 | 39,,12 |
| | гор.блюдо | 209 | Яйцо вареное в крутую | 40 | 25,00 | 63,,0 | 5,,08 | 4,,60 | 0,,28 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 15,00 | 60 | 0,,07 | 0,,02 | 15 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70,,14 | 2,,37 | 0,,3 | 14,,49 |
| | фрукты | 338 | Фрукт свежий(яблоко) | 100 | 22,00 | 47,,0 | 0,,4 | 0,,4 | |
| | овощи | | | | | | | | |
| второй | гор.блд. | | | | | | | | |