И.о. директора Ширина Д.О. 03.09.20

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 2 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-1/54	Котлета рыбная из п./ф.с соусом	100/20	40,00	156,,9	12,,3	8,,9	6,,9
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	
	фрукты								
	овощи	47	Капуста квашеная	100	25,00	87,,5	1,,7	5	8,,45
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								