

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *И.О. директора школы*

Отд./корп.

МКОУ "Зензеватская СШ"

6 День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая их хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	30,00	291,67	9,06	12,82	38,12
	сладкое		Сдобное изделие сладкое	45	27,00	171,81	7,2	8,9	15,8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62,00	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	47,00	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого			105,00				