



Школа **МКОУ "Зензеватская СШ"** *Ч.О. директора школы* Отд./корп *Зензеватская* *Зензеватская* День **22.05.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	40,00	152,48	9,29	11,2	3,63
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная с маслом	180	15,00	244,12	7,16	4,84	42,98
	напиток	389	Сок фруктовый	200	20,00	136,48	1,0	0	24,62
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	закуска	70 / 71	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	25,00	22,0	1,12	0,2	3,6
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого			105,00				