

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *И.О. директора школы*

Отд./корп

*Зензеватская**Зензеватская*

4 День

21.05.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	250		329, 52	11, 31	14, 2	39, 12
	гор.блюдо	209	Яйцо вареное в крутую	40		63, 00	5, 08	4, 6	0, 28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60, 00	0, 07	0, 02	15, 0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100		47, 00	0, 4	0, 4	9, 8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого				105,00				