Школа МКОУ "Зензеватская СШ" и.о. директора школы Отд./корп Шерстюкова Д.О. День 10 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/4	Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности ,с маслом	105	41, 00	209, 13	12, 83	12, 97	10, 27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19, 00	157, 50	3, 03	5, 94	20, 98
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15, 00	62, 0	0, 13	0, 02	15, 2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5, 00	116, 90	3, 95	0, 5	24, 15
	фрукты								
	закуска	67	Винегрет овощной	100	25, 00	76	1, 30	4, 50	7, 7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				