Школа МКОУ "Зензеватская СШ" и.о. директора школы Отд./корп. Шер. Чешина Д.О. День 9 14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	45	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15	280,44	9,95	7,56	43,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5	116,9	3,95	0,5	24,15
	фрукты								
	закуска	131	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	25	64,2	2,25	1,97	13,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105				