

И.о. директора школы:

Ирина Шереметьева

9 День

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/33	Биточки, котлеты куриные из п/ф с соусом	100/20	45,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15,00	280,,44	9,,95	7,,56	43,,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60	0,,07	0,,02	15,,0
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	117	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	131	Овощи консервированные(зеленый горошек)	100	25,00	116,,90	2,,25	1,,97	13,,20