И. о. директора школы:

Шкуро/Ширина

24.12.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп

6 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром	250	36,00	291,,67	9,,06	12,,82	38,,12
	гор.блюдо	п.т	Сдобное изделие сладкое(круасан,чоко пай)	45	27,00	171,,80	7,,20	8,,90	15,,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром илимоном	200	15,00	62	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,,52	3,,16	0,,4	19,,32
	фрукты	338	Свежий фрукт(яблоко)	100	22,00	47,,0	0,,4	0,,4	9,,80
	овощи								