

№.о. директора школы: Шуро Шершено А.О

18.12.24

| | | | | | | | | | |
|------------|------------------------|---------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Школа | МКОУ "Зензеватская СШ" | | | Отд./корп | | 2 День | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 77-1/54 | Котлета рыбная из п./ф.с соусом | 100/20 | 40,00 | 156,,9 | 12,,3 | 8,,9 | 6,,9 |
| | гор.блюдо | 125 | Картофель отварной с маслом | 150 | 19,00 | 157,,50 | 3,,03 | 5,,94 | 20,,98 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 132,,8 | 0,,66 | 0,,09 | 32,,03 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70,,14 | 2,,37 | 0,,3 | 14,,49 |
| | фрукты | | | | | | | | |