

И. о. директора



И. О. Ширинина

16.12.24

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

10 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-4	Котлеты печеночные из п/ф с маслом	100/5	41,00	209,,13	12,,83	12,,97	10,,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	15,,2
	фрукты								
	овощи	67	Винегрет овощной	100	25,00	76,,0	1,,30	4,,50	7,,70