И.о. директора Д.О. Ширина

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 6 День 10.12.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром | 250 | 36,00 | 291,,67 | 9,,06 | 12,,82 | 38,,12 |
| | гор.блюдо | п.т | Сдобное изделие сладкое(круасан,чокопай) | 45 | 27,00 | 171,,80 | 7,,20 | 8,,90 | 15,,80 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром илимоном | 200 | 15,00 | 62 | 0,,13 | 0,,02 | 15,,2 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,00 | 93,,52 | 3,,16 | 0,,4 | 19,,32 |
| | фрукты | 338 | Свежий фрукт(яблоко) | 100 | 22,00 | 47,,0 | 0,,4 | 0,,4 | 9,,80 |
| | овощи | | | | | | | | |