

И.о. директора МКОУ "Зензеватская СШ" *И.И.И.* Д.О. Ширкина

29.11.24

Школа Отд./корп 9 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/33	Биточки,котлеты куриные из п/ф с соусом	100/20	45,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15,00	280,,44	9,,95	7,,56	43,,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	600,,07	0,,02	0,,02	15,,0
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	1173,,95	0,,5	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	131	Овощи консервированные(зеленый горошек)	100	25,00	116,,90	2,,25	1,,97	13,,20