И.о. директора МКОУ "Зензеватская СШ" Д.О. Ширина

27.11.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 7 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-3/33	Котлеты домашние из п./ф. С соусом	100/20	45,00	180,,62	8,,32	13,,15	
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,80	5,,4	4,,90	32,,80
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								