И.о. директора МКОУ "Зензеватская СШ" Ширина Д.О.

19.11.24

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 1 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша»Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36,00	276,,27	7,,5	13,,97	30,,13
	гор.блюдо	399	Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным	70	27,00	140,,50	5,,08	4,,78	19,,29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	22,00	118,,6	4,,08	3,,54	17,,58
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Фрукт свежий(яблоко)	100	15,00	47,,0	0,,4	0,,4	9,,80
	овощи								
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								