и.о. директора МКОУ Д.О. Жигина

18.11.24

ла | МКОУ "Зензеватская СШ" | Отд./корп | 10 День

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
рак	гор.блюдо	77-4	Котлеты печеночные из п/ф с маслом	100/5	41,00	209,,13	12,,83	12,,97	10,,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напито	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	15,,2
	фрукты								
	овощи	67	Винегрет овощной	100	25,00	76,,0	1,,30	4,,50	7,,70
ой	гор.блд.								
рак	гор.нап.								