и.о. директора МКОУ Д.О. Ширина

14.11.24

кола МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 8 День

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо	77-6	Котлета мясокапустная из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	176,,70	9,,93	12,,66	5,,76
	гор.блюдо	54-21г	Горошница	180	20,,00	223,,15	6,,39	7,,59	34,,32
	гор.напито	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	24,,15
	овощи	70/71	Овощи по сезону натуральные в нарезке(огурец)	100	25,00	10	0,,8	0,,1	1,,7
	фрукты								