и.о. директора Д.О. Ширина

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 7 День 13.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-3/33	Котлеты домашние из п./ф. С соусом	100/20	45,00	180,,62	8,,32	13,,15	7,,17
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,80	5,,4	4,,90	32,,80
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								
	овощи	70/71	Овощи по сезону(помидор)	100	24,00	22	1,,12	0,,2	3,,6
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								