и.о. директора Ширина Д.О.

08.10.24

кола | МКОУ "Зензеватская СШ" | Отд./корп | 7 День

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо	77-3/33	Котлеты домашние из п./ф. С соусом	100/20	45,00	180,,62	8,,32	13,,15	7,,17
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,80	5,,4	4,,90	32,,80
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								
	овощи	70/71	Овощи по сезону(помидор)	100	24,00	22	1,,12	0,,2	3,,6
рой	гор.блд.								
трак	гор.нап.								
	хлеб бел.								