Школа МКОУ "Зензеватская СШ" и.о. директора школы Отд./корп. пер / Ширина Н.Д. День 7 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77 / 3	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом 100/20	120	45	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16	132,8	0,66	0,09	32,03
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	70 / 71	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	24	22	1,12	0,2	3,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				