

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

и.о. директора школы

Отд./корп

Зензеватская СШ /Ширинина Д.О./

День 2

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/1	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности	120	40,00	174,02	14,33	9,9	6,9
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,50	3,03	5,94	20,98
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	13,28	0,66	0,09	32,03
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	47	капуста квашеная	100	25,00	87,5	1,7	5	8,45
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
	Итого				105,00				