

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

И. В. директор школы

Отд./корп

*Школа**И. В. директор школы*

День 10

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/4	Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	105	41,00	209,13	12,83	12,97	10,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,50	3,03	5,94	20,98
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62,0	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,90	3,95	0,5	24,15
	фрукты								
	закуска	67	Винегрет овощной	100	25,00	76	1,30	4,50	7,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				