И.О. директора школы Шерина А.О

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп

День 8 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77 / 6	Котлеты мясокапустные из п/ф высокой степени готовности	100	40	176,7	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	54-21г	Горошница	180	20	223,15	6,39	7,59	34,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15, 2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5	116,9	3,95	0,5	24,15
	фрукты								
	закуска	70 / 71	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	25	10	0,8	0,1	1,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				