

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

4 День

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	250	40,00	329,52	11,31	14,2	39,12
	гор.блюдо	209	Яйцо вареное в крутую	40	23,00	63,00	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,00	0,07	0,02	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	47,00	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого				105,00				