

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *по директора Школы*

Отд./корп

Школы

3 День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77-2	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	45,00	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо			150	15,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	200	15,00	62,00	0,13	0,02	15,2
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	50	5,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный						
	фрукты								
	закуска	131	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	25,00	22,00	1,12	0,2	3,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				