

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *по дирекции школы*

Отд./корп

Широкова

День 1

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36,00	276,27	7,5	13,97	30,13
	сладкое	396	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	27,00	140,50	5,08	4,78	19,29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	22,00	118,6	4,08	0,40	17,58
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	118,6	4,08	3,54	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
	Итого				105,00				