Школа МКОУ "Зензеватская СШ" И.о. директора школы Отд./корп Ширина Д.О День 1 28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36, 00	276, 27	7, 5	13, 97	30, 13
	сладкое	396	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	27, 00	140, 50	5, 08	4, 78	19, 29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	22,00	118,6	4,08	0, 40	17,58
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5, 00	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	118, 6	4, 08	3, 54	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				