

И.О. директор

Д.О. Ширкина

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

3 День

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	45, 00	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15, 00	196, 8	5, 4	4, 9	32, 8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15, 00	62, 00	0, 13	0, 02	15, 2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5, 00	116,9	3,95	0,5	24,15
	фрукты								
	закуска	131	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	25, 00	22, 00	1, 12	0,2	3, 6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
		Итого			105,00				