

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *и.о. директора школы*

Отд./корп

Школа Шеринка 20

6 День

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая их хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	36, 00	291, 67	9, 06	12, 82	38, 12
	сладкое		Сдобное изделие сладкое	45	27, 00	171, 81	7, 2	8, 9	15, 8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	15, 00	62, 00	0, 13	0, 02	15, 2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5, 00	93, 52	3, 16	0, 4	19, 32
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	22, 00	47, 00	0, 4	0, 4	9, 8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого			105,00				