И.о. директора Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 2 День 28.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53-3сс	Котлета рыбная п/ф с соусом	100/20	40,00	156,,9	12,,3	8,,9	6,,9
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,5	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напито	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								
	овощи	47	Капуста квашеная	100	25,00	87,,5	1,,7	5,,0	
торой завтрак									
ед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								