И.о. директора МБОО Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 4 День 27.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная гречневая	250	38,00	329,,52	11,,31	14,,2	39,,12
	гор.блюдо	209	Яйцо отварное	40	25,00	63,,0	5,,08	4,,6	0,,28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,,0	0,,07	0,,02	15,,0
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Яблоко	100	22,00	47,,0	0,,4	0,,4	9,,8
	овощи								
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								