И.о. директора МБОО Шишина Л.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 1 День 24.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167	Каша молочная Дружба	250	36,00	276,,27	7,,5	13,,97	30,,13
	гор.блюдо	339	Блины со сгущёнкой	70	27,00	140,,5	5,,08	4,,78	19,,29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	22,00	118,,6	4,,08	3,,54	17,,58
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Яблоко	100	15,00	47,,0	0,,4	0,,04	9,,8
	овощи								
второй Завтрак	гор.блд.								
	хлеб.бел.								
	гор.нап.								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								