И.о. директора Ширина Д.С.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 10 День 23.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-4	Котлета печёночная с маслом	100/5	41,00	209,,13	12,,83	12,,97	10,,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,9	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	67	Винегрет овощной	100/20	25,00	76,,0	1,,3	4,,5	7,,7
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								