

И.о. директора ИФД Шириня Д.О.

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

1 День

18.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167	Каша « Дружба»	250	36,00	276,,27	7,,5	13,,97	30,,13
	гор.блюдо	399	Блинчики с молоком сгущёным	70	27,00	140,,50	5,,08	4,,78	19,,29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,,6	4,,08	3,,54	18,,58
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Яблоко	100	15,00	47,,0	0,,40	0,,40	9,,80
	овощи								
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								

81