И.о. директора Шурина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 7 День 15.04.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3	Котлета домашняя п/ф с соусом	100/20	45,00	180,,62	8,,32	13,,15	7,,17
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,8	5,,4	4,,9	32,,8
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	
	фрукты								
	овощи	70/71	Помидор солёный	100	24,00	22,,0	1,,12	0,,2	3,,6
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								