и/о директора школы Шерина ДО

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 5 День 16.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	40,00	152,,48	9,,29	11,,2	3,,63
	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	180	15,00	244,,12	7,,16	4,,84	42,,98
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	20,00	136,,48	1,,0	0	24,,62
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,9	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Помидор солёный	100	22,00	22,,0	1,,12	0,,2	3,,6
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								