И.о. директора МБОО Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 10 День 15.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/4	Котлета печёночная п/ф с маслом	100/5	41,00	209,,13	12,,83	12,,97	10,,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	67	винегрет овощной	100	25,00	76,,00	1,,30	4,,50	7,,70
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								