И.о директора школы: Шишко ДО

4 День 16.04.24

ола МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо	183	Каша молочная гречневая	250	38,00	329,,52	11,,31	14,,2	39,,12
	гор.блюдо	209	Яйцо отварное	40	25,00	63,,0	5,,08	4,,6	0,,28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,,0	0,,07	0,,02	15,,0
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты	338	Яблоко	100	22,00	47,,0	0,,4	0,,4	9,,8
	овощи								
рой втрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								
бед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								