И.о. директора МКОУ Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 9 День 14.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/332	Котлеты куриные п/ф с соусом	100/20	41,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	171	Каша гречневая с маслом	180	19,00	280,,44	9,,95	7,,56	43,,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,,00	0,,07	0,,02	15,,0
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50		116,,90	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	131	Зелёный горошек	100	25,00	64,,20	2,,25	1,,97	13,,20
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								